

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*по итоговой аттестации*

## **1. Общая информация**

Итоговая аттестация — обязательный этап завершения учебного года (в 9 и 11 классах), направленный на проверку знаний учащихся.

## **2. Сроки проведения**

Экзамены проходят в конце учебного года (май–июнь).

Точное расписание предоставляет школа.

## **3. Как помочь ребёнку подготовиться**

- создайте спокойную и доброжелательную атмосферу дома
- помогите составить режим дня и план подготовки
- контролируйте, но не перегружайте ребёнка
- обеспечьте полноценный сон и питание

## **4. Психологическая поддержка**

- избегайте давления и излишних ожиданий
- не сравнивайте с другими детьми
- поддерживайте уверенность ребёнка
- обсуждайте самочувствие, а не только результаты

## **5. В день экзамена**

- проследите, чтобы ребёнок вышел из дома заранее
- напомните взять необходимые принадлежности
- настройте на спокойную и уверенную работу

## **6. Если возникли трудности**

- при плохом самочувствии ребёнок должен сообщить организатору
- порядок передачи уточняется в школе

### **Помните:**

Поддержка родителей — важный фактор успешного прохождения итоговой аттестации.