

Ата-аналарға кеңес беру.

<<Балалардың ұсақ моторикасын дамыту>>



Барлық аналар балалардың ұсақ моторикасын дамыту керек екенін біледі. Бірақ мұны қалай дұрыс жасау керектігін бәрі біле бермейді, жалпы алғанда, ұсақ моторика деген не және оның қандай ерекшеліктері бар? Балалардың моторикасын дамыту үшін қандай әрекеттерді, ойындарды және жаттығуларды орындау керек? Ұсақ моторика - бұл ең маңызды жүйелердің: жүйке, бұлшықет және қаңқаның үйлесімді әрекеттерінің нәтижесінде қолдармен, саусақтармен және аяқ саусақтарымен ұсақ және дәл қозғалыстарды орындау қабілеті. Қол мен саусақтардың моторикасына қатысты ептілік термині жиі қолданылады. Ұсақ моториканы дамыту саласы әртүрлі қозғалыстарды қамтиды: қарапайым қимылдардан (мысалы, ойыншықты ұстау) өте күрделі қозғалыстарға (мысалы, жазу және сурет салу).

Ұсақ моториканы дамыту баланың жалпы дамуында маңызды рөл атқарады. Ұсақ моторикасы туғаннан дамиды. Алдымен нәресте қолдарына қарайды, содан кейін оларды басқаруды үйренеді. Алдымен ол заттарды бүкіл алақанымен, содан кейін тек екі саусақпен (бас бармақ және индекс) алады. Содан кейін балаға қасықты, қарындашты, қылқаламды дұрыс ұстауға үйретеді.

Ұсақ моториканың өте маңызды қасиеті бар. Ол баланың жүйке жүйесімен, көруімен, зейінімен, есте сақтауымен және қабылдауымен байланысты. Ұсақ моториканы дамыту мен сөйлеуді дамыту өте тығыз байланысты екенін ғалымдар да дәлелдеді. Сондықтан баланың сөйлеуін дер кезінде дамытуды қамтамасыз ету үшін ұсақ моторикасын дамытуға көп көңіл бөлу керек. Ұсақ моторика қол ептілігіне, кейінірек дамитын қолжазбаға және баланың реакция жылдамдығына тікелей әсер етеді. Баланың ұсақ моторикасының даму ерекшеліктеріне қарай оның мектеп мекемесінде оқуға дайындығы кейін бағаланады. Егер бәрі тәртіппен болса, онда бала жазуды үйренуге дайын, логикалық ойлауға және пайымдауға қабілетті, есте сақтау қабілеті, зейіні, зейіні мен қиялы, үйлесімді сөйлеуі бар.

Ұсақ моторикасы бірте-бірте дамиды, бұл жеке процесс және әр бала оны өз қарқынымен өтеді. Бастапқыда нәрестенің қимылдары ыңғайсыз, қабілетсіз және үйлесімді емес. Балаңыздың ұсақ моторикасын дамытуға көмектесу үшін онымен білім беру ойындарын ойнау керек.